



NIEUWSBRIEF NR 11
Oktober
JAARGANG 2021
www.buurtcentrumsintpieter.nl

Redactie: Rob Beaumont
e-mail: r.beaumont53@gmail.com
Beheerder: Ton Jeukens
e-mail: a.jeukens@ziggo.nl

Doelstelling Buurtcentrum Sint Pieter:

*Het buurtcentrum wil een
ontmoetingsplek bieden aan
alle bewoners van St.Pieter-
Villapark-Jekerdal.*

HUREN VAN HET BUURTCENTRUM.

Wij hanteren een sociaal tarief (€ 13,00 per uur in 2021) en een commercieel tarief (€ 26,00 per uur in 2021). Dit is afhankelijk van de soort activiteit en of de activiteit plaats vindt voor bewoners van onze wijken. Het buurtcentrum valt niet onder de gemeente Maastricht, ontvangt geen exploitatie subsidies en dient dus volledig in eigen onderhoud te voorzien.

Corona Tjdpark.

Het lijkt erop dat we corona langzamerhand achter ons laten en dat we normaler kunnen functioneren. Hoewel zoals het was zal het niet meer worden. Desondanks blijft een aantal maatregelen in het buurtcentrum gehandhaafd. Iedere gebruiker heeft hierover een mail ontvangen van Jules Geijselaers met een aangepast protocol. Daar dient de gebruiker van uit te gaan. Kijk ook eens naar je eigen protocol en pas dit aan, aan het protocol van ons. Dat is dat voor alle deelnemers duidelijk en overzichtelijk. Voor reguliere activiteiten in het buurtcentrum is geen coronatoegangsbewijs nodig. Het is aan de gebruikers zelf om gezondheidsmaatregelen te treffen om veiligheid van hun deelnemers te waarborgen.

Gemaakte afspraken.

Nu we weer begonnen zijn is het goed om een aantal afspraken weer eens in herinnering te brengen. We merken dat niet iedereen die meer op zijn netvlies heeft na 1,5 jaar afwezigheid.

Bij aankomst:

De ruimte moet gebruiksklaar zijn, je zou niet moeten gaan poetsen voordat je start. Dit is natuurlijk ook afhankelijk van je voorgangers. Hoe laten zij de zaal achter?

Bij vertrek:

Verwarming terug naar 15gr, lichten uit (ook de sfeerlichten), toiletten even nakijken, stoelen en tafels op zijn plek, deuren gesloten en 's middags poort sluiten, afwas doen en inruimen (zie blz. 3 afwassen), vloer aanvegen bij veel rommel. Begin daar op tijd mee, anders is de volgende al in het buurtcentrum.

Voor de opvolgers:

Fijn als je in een opgeruimd buurtcentrum komt, **samen** zullen we deze accommodatie moeten bijhouden en schoonhouden. Zo heeft iedereen er plezier van.

Nieuwe activiteit in bc.

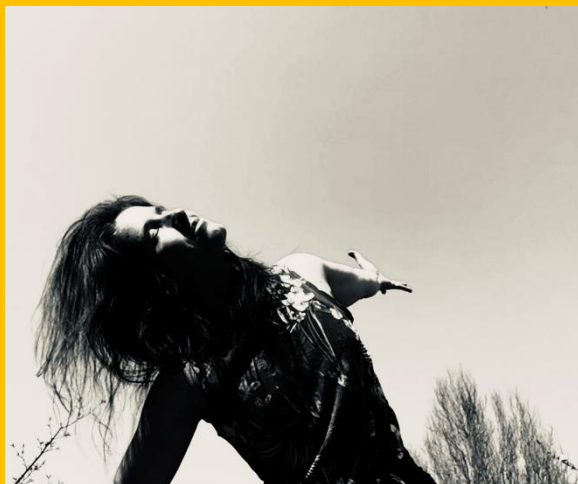
Move Connect Release

UIT JE BOL – IN JE LIJF

Beweging, Dans, Mindfulness & Expressie

Een mooie ruimte?

Alleen samen kunnen we het schoon houden, als we ons houden aan de huisregels. Vragen over gebruik van de ruimte, neem contact op met onze beheerder.



*Nieuwsbrief 11,
oktober,
jaargang 2021*



In deze les beweeg je uit je hoofd in je lijf. We rekken, strekken, dansen, gebruiken onze adem. We bewegen van binnen naar buiten. Hoe het er uitziet, is niet van belang.

Er worden verschillende manieren van bewegen aangereikt om te volgen. Ook krijg je handvaten om vrij te dansen. We gronden, bewegen vloeiend, staccato, chaotisch, freestyle, rustiger en eindigen met een bodyscan of meditatie. Je beweegt met je ogen dicht of open. Dat mag ieder zelf bepalen. Ervaar je kracht, je zachtheid, je grenzen, je grootsheid, je joy. Zonder dat je het door hebt, werk je ook nog eens aan je flexibiliteit, conditie en kracht. Terwijl je luistert naar je lichaam, bepaal je zelf hoe intensief je les is.

Als je lekker wilt dansen, wilt ontladen, meer verbinding met je lichaam wil, expressie wil geven aan wat er in je leeft, dan is deze les iets voor jou.

Data

Vanaf 8 september 2021 starten we weer op woensdagavond en zaterdagochtend.

Attentie:

In oktober, november, december 1x op zaterdagochtend en 1x op woensdagavond.

Data en tijden les:

zaterdag 9 okt. * 11:15-12:15 u

woensdag 20 okt. * 19:30-20:30 u

zaterdag 6 nov. * 11:15-12:15 u

woensdag 17 nov. * 19:30-20:30 u

zaterdag 4 dec. * 11:15-12:15 u

woensdag 15 dec. * 19:30-20:30 u

Kosten

€10 losse les

€45 voor 5 lessen

Wil je een idee krijgen van hoe deze les eruit ziet? Bekijk dan de korte versie ervan via onderstaande link.

<https://alinebarbou.nl/korte-dance-practices/>

Aanmelden & info

E: info@alinebarbou.nl

T: [06 12458716](tel:0612458716) www.alinebarbou.nl

AFWASSEN.

We hebben besloten dat de gebruikers de afwas zelf met de hand doen. Jammer is dat op onze vraag "wat jullie willen" alleen Stem des Volks gereageerd heeft. Lunchen en koken voor elkaar kunnen de afwasmachines gebruiken.

Die worden voor de activiteit in orde gemaakt. Gebruik ze anders niet, dat gaat alleen ten koste van het apparaat en vervanging is duur.

Heeft iemand theetassen gezien? Het aantal theetassen is plotseling sterk gedaald????

TAFEL OPSTELLING.



Kunnen alle gebruikers de tafels weer op deze wijze terugzetten na afloop van hun activiteit? Iedere gebruiker kan zelf kiezen hoe hij/zij het meubilair opstelt, maar graag op deze wijze plaatsen na afloop.

PROJECT BUURT HART SLAG.



In het buurtcentrum St. Pieter hebben we het huiskamerproject Het Kloppend Hart.

Op donderdag vinden allerlei activiteiten plaats zoals de Salon, Koken voor Elkaar, Contactgroep dementie.

Dit jaar zijn we met het project Buurt Hart Slag begonnen, samen met het Buurt Netwerk St. Pieter. Iedere maand zijn er bijeenkomsten over thema's in het kader van welzijn, veiligheid en gezondheid.

- 14 oktober 14.00u - 15.30u 'ROUW IS RAUW'* met Yvonne van Houdt ; bijeenkomst en buurtgesprek over rouwverwerking

- 28 oktober 14.00u-16.30u PLEKJES EN VLEKJES* informatie over onze huid door dermatologe Anja Sommer.

*Aanmelden:

buurtcentrumsintpieter@outlook.com.

Of bellen met : 06-23993306.

BESTEK.

De komende tijd zal het bestek van het buurtcentrum vervangen worden. Er ligt zo'n ratjetoe van lepels, vorken etc . dat het niet meer om aan te zien is. We hopen van ganser harte dat het blijft liggen in de la. In het verleden zijn we al vaker bestek kwijt geraakt, gewoon weg... niemand die wist wie dat dan meegenomen had.

Koffielepeltjes zijn er niet meer, er liggen wel roerstokjes in de kast. Die zijn milieuvriendelijk en mogen na gebruik weggegooid worden. **WIJ CONSTATEREN NU DAT GEBRUIKERS DE ROERSTOKJES WEGHALEN EN IN HUN EIGEN KAST LEGGEN EN DIE VERVOLGENS AFSLUITEN. DAT IS NIET DE BEDOELING. AUB LATEN LIGGEN IN DE OPENBARE ALGEMENE KAST!!!**

Kaarsen en sleutels.

Aub geen kaarsen en waxine lichtjes branden. We treffen kaarsvet regelmatig op de vloer aan.

Soms worden sleutels doorgegeven naar iemand anders, omdat de sleutelhouder niet kan. Wil je dan ook de instructies aan die persoon doorgeven. Vaak merken we dat die persoon van niets weet.... Niet handig en dat levert overlast op.

